

Manifesto

da comunicação não hostil

- 1. Virtual é real**
Na internet, só falo ou escrevo o que eu teria coragem de dizer pessoalmente.
- 2. As nossas palavras refletem o que somos**
As palavras que escolho definem-me e representam-me.
- 3. As palavras dão forma ao pensamento**
Levo o tempo necessário para expressar o que penso, da melhor forma possível.
- 4. É preciso ouvir antes de falar**
Ninguém está certo o tempo todo, nem eu. Ouço de forma sincera e recetiva.
- 5. As palavras são pontes**
Escolho cuidadosamente as minhas palavras para entender, ser compreendido e me aproximar de outras pessoas.
- 6. As palavras têm consequências**
Sei que minhas palavras podem ter consequências, sejam elas grandes ou pequenas.
- 7. Somos responsáveis pelo que compartilhamos**
Só compartilho textos e imagens após ler, avaliar e entender o seu conteúdo.
- 8. Ideias podem ser debatidas; pessoas devem ser respeitadas**
Pessoas com opiniões diferentes das minhas não são inimigas a serem aniquiladas.
- 9. Insultos não são argumentos**
Não aceito insultos ou agressividade, nem mesmo se forem a favor do meu ponto de vista.
- 10. O silêncio também é uma forma de comunicação**
Quando o melhor é calar, eu calo-me